

CONGRESSO MULTIDISCIPLINAR DA DOR | 2026



INICIATIVA
MÉDICA
3M



16 a 18 de setembro de 2026

PORTO – Fundação Cupertino Miranda

PROGRAMA GERAL PRELIMINAR e oradores

AUDITÓRIO

16 DE SETEMBRO

10H00-11H00: Dor, Humor e Espiritualidade: conexões e desafios

- Enfermeira Paula Carvalho (ULS Gaia e Espinho) e Padre Doutor Nuno dos Santos (reitor do Seminário de Coimbra, Professor Auxiliar Convidado da Faculdade de Teologia da Universidade Católica Portuguesa)

11h00-11h30: INTERVALO

11H30-13H00: AINEs e Corticóides: o que precisamos de saber?

- Dr. Eduardo Dourado (Reumatologia, ULS Região de Aveiro) e Dr.ª Carolina Costa (Medicina Geral e Familiar, ULS Trás os Montes e Alto Douro)

13H00-13H30: Sessão de Abertura

13H30-15H00: ALMOÇO

15H00-16H30: Opióides: os grandes mestres da medicina da dor?

- Dr. Hugo Cordeiro (Medicina Geral e Familiar, Residências Montepio Gaia) e Prof. Doutor Hugo Ribeiro (Medicina Paliativa, ULS Gaia e Espinho)

17H00-18H00: Apresentação de posters

- Participação da Comissão Científica

17 DE SETEMBRO

10H00-11H00: Paracetamol e metamizol: o que nos falta saber destes fármacos?

- Dr. Paulo Roberto (Anestesiologia, ULS Algarve) e Dr.ª Catarina Sousa (Anestesiologia, ULS Santo António)

11h00-11h30: INTERVALO

11H30-13H00: Fármacos adjuvantes no tratamento da dor – principais dicas de utilização

- Dr.ª Catarina Sousa (Anestesiologia, ULS Santo António) e Dr. Paulo Roberto (Anestesiologia, ULS Algarve)

13H00-15H00: ALMOÇO

15H00-16H30: Dor – Qual o papel da Medicina Geral e Familiar na abordagem do doente com dor? Quando referenciar para uma Unidade de Tratamento da Dor?

- Dr.ª Joana Brandão Silva (Medicina Geral e Familiar, ULS Tâmega e Sousa) e Dr.ª Andreia Fernandes (Anestesiologia, ULS Tâmega e Sousa)

17H00-18H00: Apresentação de Comunicações orais

- Participação da Comissão Científica

18 DE SETEMBRO

10H00-11H00: Quando e como fazer uma referenciação para ortopedia?

- Dr. Diogo Barros (Ortopedia, ULS Nordeste) e Dr. Leonardo Napoleão (Medicina Geral e Familiar, ULS Trás os Montes e Alto Douro)

11h00-11h30: INTERVALO

11H30-13H00: Quando e como fazer uma referenciação para MFR?

- Dr. João Paulo Castro (Medicina Física e de Reabilitação, ULS São João) e Dr.ª Ana Carolina Teixeira (Medicina Geral e Familiar, ULS Gaia e Espinho)

13H00-13H30: Sessão de Encerramento e entrega de prémios

MINICURSOS

16 DE SETEMBRO

10H00-11H00: Avaliar a dor – o que esperamos da equipa multidisciplinar?

- Enf.ª Júlia Magalhães (Enfermagem Comunitária/Enfermagem à pessoa em situação paliativa, ULS Gaia e Espinho)

11H30-12H30: Dor nas crianças: acerca de 2 casos clínicos

- Dr.ª Dora Oliveira (Anestesiologia, ULS Coimbra)

15h00-16h30: Exame físico musculoesquelético

- Dr.ª Adriana Pereira (Medicina Física e de Reabilitação, ULS São João)

17h00-18h00: Ortóteses

- Dr.ª Cristina Marques Baptista (Medicina Física e de Reabilitação, Centro de Medicina de Reabilitação de Alcoitão)

17 DE SETEMBRO

10H00-11H00: Avaliar a dor – o que esperamos da equipa multidisciplinar?

- Enf.ª Júlia Magalhães (Enfermagem Comunitária/Enfermagem à pessoa em situação paliativa, ULS Gaia e Espinho, ULS Gaia e Espinho)

11H30-12H30: Dor nas crianças: acerca de 2 casos clínicos

- Dr.ª Dora Oliveira (Anestesiologia, ULS Coimbra)

15h00-16h30: Exame físico osteoarticular e musculoesquelético

- Dr.ª Adriana Pereira (Medicina Física e de Reabilitação, ULS São João)

17h00-18h00: Ortóteses

- Dr.ª Cristina Marques Baptista (Medicina Física e de Reabilitação, Centro de Medicina de Reabilitação de Alcoitão)

18 DE SETEMBRO

10H00-11H00: Traços de personalidade e dor – o que fazer?

- Dr.ª Iliana Ramos (Psicóloga, ULS Gaia e Espinho)

11H30-12H30: Dor neuropática: acerca de 2 casos clínicos

- Dr.ª Ana Bernardino (Anestesiologia, ULS Coimbra)

-> **Comissão Científica:** Prof.ª Doutora Marília Dourado (FMUC), Prof. Doutor José Paulo Andrade (FMUP), Prof. Doutor Hugo Ribeiro (ULS Gaia e Espinho; FMUC; FMUP), Prof. Doutor João Rocha Neves (ULS Alto Ave; FMUP), Dr. Paulo Roberto (ULS Algarve), Dr.ª Andreia Fernandes (ULS Tâmega e Sousa), Dr. João Paulo Castro (ULS São João), Dr. Rui Sales Marques (ULS Algarve), Dr. Eduardo Dourado (ULS Região de Aveiro; FMUL), Dr. Carlos Carneiro (ULS Algarve) e Dr.ª Anabela Morais (ULS Trás os Montes e Alto Douro)

-» Comissão Organizadora: Hugo Ribeiro, MD, MSc, PhD (Medicina Paliativa e Medicina Geral e Familiar), João Rocha Neves, MD, MSc, PhD (Angiologia e Cirurgia Vascular), Inês Rodrigues, MD, MSc (Medicina Paliativa e Medicina Geral e Familiar), Leonardo Napoleão, MD, MSc (Medicina Geral e Familiar), Eduardo Dourado, MD, MSc (Reumatologia), Paulo Roberto, MD, MSc (Anestesiologia), Adriana Pereira, MD, MSc (Medicina Física e de Reabilitação), João Paulo Castro, MD, MSc (Medicina Física e de Reabilitação), Carolina Teixeira, MD, MSc (Medicina Geral e Familiar), Bruno Banheiro, MD, MSc (Medicina Intensiva), Patrícia Vicente, MD, MSc (Medicina Interna), Daniel Canelas, MD, MSc (Medicina Geral e Familiar), Joana Barrona (Medicina Geral e Familiar), Andreia Fernandes, MD, MSc (Anestesiologia), Diogo Barros, MD, MSc (Ortopedia), Catarina Sousa, MD, MSc (Anestesiologia), Joana Brandão Silva, MD, MSc (Medicina Geral e Familiar), Mariana Fragão Marques, MD, MSc, PhD (Patologia Clínica)

Local e datas:

Porto, Fundação Cupertino Miranda

16 a 18 de setembro de 2026