



Curso Intensivo em Geriatria

35 horas de formação, com avaliação final

Local:

WEBINAR – ONLINE

Datas:

14 a 17 de abril de 2026

Organização:

INICIATIVA MÉDICA 3M

Prova de Avaliação *online*

Descrição:

O Curso Intensivo em Geriatria terá em 2026 a sua 13ª edição, sendo um pilar formativo fundamental para os médicos.

Pretende-se que o ensino da Geriatria seja efetuado de uma forma teórico-prática, recorrendo a casos clínicos e situações elucidativas do quotidiano de qualquer médico, aumentando a complexidade ao longo do curso.

Serão abordados um vasto leque de condições clínicas em que o raciocínio clínico deve passar pelo reconhecimento da evolução fisiológica com o envelhecimento e o seu contributo para a adopção de estratégias e a definição de alvos terapêuticos distintos ao longo da vida, reconhecendo a grande heterogeneidade que marca este grupo etário.

Objetivos gerais:

- Dotar os médicos de conhecimentos básicos acerca das trajetórias das principais doenças crónicas: cerebrocardiovasculares, respiratórias, oncológicas, neurodegenerativas, musculo-esqueléticas e osteoarticulares, reconhecendo a necessidade de ajuste terapêutico perante a evolução da funcionalidade global individualizada
- Dotar os médicos de conhecimentos sobre a fisiologia do envelhecimento, na composição corporal e no surgimento de síndromes geriátricas que influenciam as trajetórias de doença e devem influenciar o raciocínio clínico
- Capacitar os médicos para uma necessária avaliação global de doentes idosos e em envelhecimento para um ajuste individualizado das terapêuticas farmacológicas e alvos terapêuticos
- Capacitar os médicos para a abordagem das patologias mais relevantes em idade geriátrica e adopção de estratégias terapêuticas que aumentem o benefício global para o doente e minimizem os riscos associados à intervenção médica
- Dotar os médicos de conhecimentos em farmacologia clínica para uma adequada adaptação da terapêutica ao longo da vida do doente às suas características individuais, e desprescrição farmacológica atendendo aos alvos terapêuticos identificados no momento

Patrocínio científico:

Centro de Estudos e Desenvolvimento dos Cuidados Continuados e Paliativos da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra

Comissão Organizadora:

Hugo Ribeiro, MD, MSc, PhD (Medicina Paliativa e Medicina Geral e Familiar)

João Rocha Neves, MD, MSc, PhD (Angiologia e Cirurgia Vascular)

Inês Rodrigues, MD, MSc (Medicina Paliativa e Medicina Geral e Familiar)

Leonardo Napoleão, MD, MSc (Medicina Geral e Familiar)
Eduardo Dourado, MD, MSc (Reumatologia)
Paulo Roberto, MD, MSc (Anestesiologia)
Adriana Pereira, MD, MSc (Medicina Física e de Reabilitação)
João Paulo Castro, MD, MSc (Medicina Física e de Reabilitação)
Carolina Teixeira, MD, MSc (Medicina Geral e Familiar)
Bruno Banheiro, MD, MSc (Medicina Intensiva)
Patrícia Vicente, MD, MSc (Medicina Interna)
Daniel Canelas, MD, MSc (Medicina Geral e Familiar)
Joana Barrona, MD, MSc (Medicina Geral e Familiar)
Andreia Fernandes, MD, MSc (Anestesiologia)
Diogo Barros, MD, MSc (Ortopedia)
Catarina Sousa, MD, MSc (Anestesiologia)
Joana Brandão Silva, MD, MSc (Medicina Geral e Familiar)
Mariana Fragão Marques, MD, MSc, PhD (Patologia Clínica)

Comissão Científica:

Marília Dourado, MD, PhD (FMUC)
João Rocha Neves, MD, MSc, PhD (ULS Alto Ave; FMUP)
Hugo Ribeiro, MD, MSc, PhD (ULS Gaia e Espinho; FMUC; FMUP)
Joana Barrona, MD, MSc (ULS Arco Ribeirinho)
Rafaela Veríssimo, MD, MSc (ULS Gaia e Espinho)
Gonçalo Sarmiento Costa, MD, MSc (ULS Entre Douro e Vouga)

Formadores:

- **Prof. Doutor Hugo Ribeiro**, Professor auxiliar convidado da FMUC e da FMUP, médico especialista em Medicina Geral e Familiar e competência em Medicina Paliativa, Médico da Equipa Comunitária de Suporte em Cuidados Paliativos (ECSCP) Gaia, Investigador do CIMAGO – FMUC, Doutoramento em Cuidados Paliativos (FMUP), Mestrado em Geriatria (FMUC), Pós-graduação em Cuidados Paliativos e Fim de Vida, Pós-graduação em Controlo da Dor

- **Prof. Doutor João Rocha Neves**, médico especialista em Angiologia e Cirurgia Vascular na ULS Alto Ave, professor auxiliar convidado da FMUP, doutoramento em Ciências Cardiovasculares pela FMUP, mestrado em Saúde Pública pela FMUP

- **Dr.ª Rafaela Veríssimo**, médica especialista em Medicina Interna, competência em Geriatria, Coordenadora Unidade de Ortogeriatria da ULS Gaia e Espinho, Doutoranda em Geriatria e Gerontologia (FMUP)

- **Dr. Gonçalo Sarmento Costa**, médico especialista em Medicina Interna e competência em Geriatria - Unidade de Geriatria Aguda da ULS Entre Douro e Vouga

- **Dr.ª Márcia Cravo**, médica especialista em Medicina Interna e competência em Geriatria - Unidade de Geriatria Aguda da ULS Entre Douro e Vouga

- **Dr. Eduardo Dourado**, médico especialista em Reumatologia na ULS Região de Aveiro, investigador clínico na Unidade de Investigação em Reumatologia do Instituto de Medicina Molecular, Assistente Livre de Reumatologia na Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa

- **Dr. Leonardo Napoleão**, médico especialista em Medicina Geral e Familiar, pós graduado em Cuidados Paliativos, pós graduado em Medicina da Dor (FMUC)

- **Dr. Hugo Cordeiro**, médico especialista em Medicina Geral e Familiar, pós-graduado em Medicina da Dor (FMUC) e especialização avançada em Geriatria Clínica (FMUP)

- **Dr.ª Joana Barrona**, médica especialista em Medicina Geral e Familiar na USF Afonsoeiro – ULS Arco Ribeirinho, mestranda em Geriatria pela FMUC

- **Dr.ª Carolina Gouveia**, médica especialista em Psiquiatria na ULS Coimbra, assistente convidada da FMUC, pós graduada em Medicina da Dor (FMUC)

- **Dr.ª Ana Carolina Teixeira**, médica especialista em Medicina Geral e Familiar na USF Barão do Corvo – ULS Gaia e Espinho

- **Dr.ª Ana Fonseca**, médica especialista em pneumologia na ULS Gaia e Espinho

PROGRAMA

Dia 14 abril

09h00-11h00 (2horas)

Introdução à Geriatria: A fisiologia do envelhecimento e a avaliação geriátrica global

Dr.^a Rafaela Veríssimo

11h30-13h00 (1h30min)

Farmacologia no envelhecimento

Prof. Doutor Hugo Ribeiro

14h30-16h30 (2horas)

As grandes síndromes geriátricas

Dr.^a Márcia Cravo

Dia 15 abril

09h00-11h00 (2horas)

Dor no idoso

Dr. Leonardo Napoleão e Dr. Hugo Cordeiro

11h30-13h00 (1h30min)

Fragilidade no idoso: como prevenir e como abordar?

Dr. Gonçalo Sarmiento Costa

14h30-16h30 (2horas)

Dispositivos inalatórios nos idosos

Dr.^a Ana Cunha Fonseca

Dia 16 abril

09h00-11h00 (2horas)

Diabetes, Hipertensão Arterial e Dislipidemia no envelhecimento

Dr.^a Ana Carolina Teixeira e Professor Doutor João Rocha Neves

11h30-13h00 (1h30min)

Doença vascular no envelhecimento

Dr.^a Ana Carolina Teixeira e Professor Doutor João Rocha Neves

14h30-16h30 (2horas)

Psicofármacos no idoso

Dr.^a Carolina Gouveia

Dia 17 abril

09h00-11h00 (2horas)

Urologia no envelhecimento

Dr.^a Raquel Rodrigues

11h30-13h00 (1h30min)

Feridas e Úlceras

Enf.^a Júlia Magalhães

14h30-16h30 (2horas)

Reumatologia e envelhecimento

Dr. Eduardo Dourado