



Curso Intensivo em Medicina Paliativa

35 horas de formação, com avaliação final

Local:

WEBINAR – ONLINE

Datas:

6 a 9 de novembro de 2024

Organização:

INICIATIVA MÉDICA 3M

Prova de Avaliação *online*

Formadores:

- **Professora Doutora Marília Dourado**, professora associada da Faculdade de Medicina de Coimbra, doutoramento em Medicina, coordenadora do Mestrado em Cuidados Paliativos e Pós-graduação em Medicina da Dor da Faculdade de Medicina de Coimbra

- **Professor Doutor Hugo Ribeiro**, médico especialista em Medicina Geral e Familiar e competência em Medicina Paliativa, Equipa Comunitária de Suporte em Cuidados Paliativos (ECSCP) Gaia, Professor auxiliar convidado da da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra e da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto, Investigador do CIMAGO – FMUC, Doutoramento em Cuidados Paliativos (FMUP), Mestrado em Geriatria (FMUC), Pós-graduação em Cuidados Paliativos e Fim de Vida, Pós-graduação em Controlo da Dor

- **Dr.^a Márcia Souto**, médica especialista em Medicina Interna e competência em Medicina Paliativa, coordenadora da Equipa Intra-Hospitalar de Suporte em Cuidados Paliativos do CHTMAD, mestrado em Cuidados Paliativos

- **Dr.^a Helena Fragoeiro**, médica especialista em Medicina Geral e Familiar no Centro de Saúde de Câmara de Lobos – Madeira; Médica da Unidade de Cuidados Paliativos do Hospital Central do Funchal; Assistente convidada na Universidade da Madeira; Doutoranda e Mestre em Cuidados Paliativos pela FMUP.

- **Dr. Ricardo Fernandes**, médico especialista em Medicina Interna no Centro Hospitalar Vila Nova de Gaia/Espinho, Equipa Intra Hospitalar de Suporte em Cuidados Paliativos do CHVNGE, competência em Geriatria e em Medicina Paliativa pela Ordem dos Médicos, doutorando em Cuidados Paliativos (FMUP)

- **Dr.^a Inês Rodrigues**, médica interna de Medicina Geral e Familiar na USF Barão do Corvo, médica da Equipa Comunitária de Suporte em Cuidados Paliativos Gaia, mestranda em Cuidados Continuados e Paliativos na FMUC, pós graduada em Cuidados Paliativos

- **Dr. Hugo Cordeiro**, médico especialista em Medicina Geral e Familiar, UCC Residências Montepio, pós-graduação em Medicina da Dor pela FMUC

- **Dr.^a Ângela Bouça**, psicóloga da ECSCP Gaia

- **Enf.^a Júlia Magalhães** – Enfermeira responsável pela Equipa Comunitária de Suporte em Cuidados Paliativos Gaia, especialista em Enfermagem Comunitária, Pós graduada em Cuidados Paliativos

- **Enf.^a Elisabete Costa** – Enfermeira da Equipa Comunitária de Suporte em Cuidados Paliativos Gaia, especialista em Enfermagem de Reabilitação, Mestranda em Cuidados Continuados e Paliativos na FMUC, Pós graduada em Cuidados Paliativos

- **Dr.^a Cristina Pereira** – Assistente social da ECSCP Gaia

Programa:

Dia 06

09h00-10h00 (1 hora):

Cuidados Paliativos: o que são? Para quem são?

Professora Doutora Marília Dourado

- A filosofia e os princípios dos cuidados paliativos e de fim de vida
- Epidemiologia e principais definições em cuidados paliativos

10h00-11h00 (1 hora):

Organização da rede de referência – critérios para UCP, RNCCI, EIHSCP e ECSCP

Dr. Ricardo Fernandes

- Quais as principais estruturas prestadoras de cuidados paliativos especializados e como e para onde referenciar

11h30-13h00 (1h30min):

Conferência familiar

Dr.^a Helena Fragoeiro

- Reconhecer a importância da conferência familiar para o esclarecimento de dúvidas e definição de estratégias para a evolução esperada das doenças e das limitações funcionais, assim como dos sintomas e das vias de administração de fármacos, necessidades energéticas e outras situações frequentes em doentes em cuidados paliativos

14h00-17h30 (3h30min):

Um olhar sobre a equipa multidisciplinar: o médico, o enfermeiro, o assistente social, o psicólogo e outros profissionais

Prof. Doutor Hugo Ribeiro, Enf.^a Júlia Magalhães, Dr.^a Cristina Pereira, Dr.^a Ângela Bouça

- Conhecer e reconhecer a orgânica e diferenciação multiprofissional de uma equipa especializada em cuidados paliativos e qual o foco especial de cuidados que cada profissional terá que apresentar na dinâmica da equipa, com a desejável complementariedade a representar sinergismos no valor acrescentado em saúde

Dia 07

09h00-11h00 (2 horas):

Uma pequena conversa sobre o luto e sobre a família

Dr.^a Ângela Bouça

- Sistematizar, praticando, a abordagem do Luto e dos Cuidadores dos doentes em cuidados paliativos; reconhecer a existência de vários tipos de luto e adquirir competências na sua identificação e correta abordagem terapêutica.

11h30-13h00 (1h30min):

Medicação “SOS” para doentes em CP e identificação de Situação de Últimos Dias de Vida

Dr.^a Inês Rodrigues

- Sinais e sintomas para a identificação de Situação de Últimos Dias (SUD) de vida e medicação a prescrever a todos os doentes vulneráveis e dependentes, em caso de necessidade, prevendo as situações mais frequentes de agravamento sintomático

14h00-18h00 (4 horas):

Particularidades do tratamento da Dor em Cuidados Paliativos

Prof. Doutor Hugo Ribeiro e Dr. Hugo Cordeiro

- Abordagem de casos clínicos de doentes com dor oncológica e não oncológica em doentes com necessidade de abordagem paliativa básica, intermédia ou avançada

Dia 08

09h00-13h00 (4 horas):

Controlo de sintomas – casos clínicos

Dr. Ricardo Fernandes, Dr. Daniel Canelas e Dr.^a Inês Rodrigues

- Bases teóricas para abordagem dos principais sintomas em cuidados paliativos: reconhecer os mecanismos de actuação dos principais fármacos utilizados em Cuidados Paliativos e actuar perante os seguintes sintomas: gastrointestinais (soluços, náuseas, vómitos, obstipação, síndrome anorexia-caquexia/astenia e oclusão intestinal), respiratórios (tosse, dispneia, sufocação, hemoptises) e neuropsíquicos (ansiedade, depressão, delirium)

- Sistematizar, praticando com casos clínicos, a abordagem terapêutica dos sintomas mais frequentes em doentes em cuidados paliativos, desde doentes oncológicos passando por doentes com doenças neurodegenerativas e doentes com insuficiências de órgão

14h00-17h00 (4 horas)

As principais doenças em Cuidados Paliativos: oncológica, neurodegenerativa e insuficiência de órgão

Prof. Doutor Hugo Ribeiro

- Principais dificuldades e abordagem dos doentes com trajetórias diferentes de doença
- Modelos de avaliação clínica, definição de prioridades de agenda e abordagem às dificuldades reais dos doentes oncológicos, com doença neurodegenerativa e com insuficiência de órgão nas várias fases da doença

Dia 09

09h00-11h00 (2 horas)

Urgências em Cuidados Paliativos

Dr.^a Márcia Souto

- Partilha de casos clínicos que exemplificam as situações mais frequentes com necessidade de atuação urgente em doentes com necessidades de cuidados paliativos

11h30-13h30 (2 horas):

Feridas malignas e Cuidados à cavidade oral

Enf.^a Júlia Magalhães e Enf.^a Elisabete Costa

- Abordagem básica das feridas, particularmente ao doente com feridas malignas, cuidados locais e gerais, assim como a importância dos cuidados à cavidade oral

15h00-17h00 (2 horas):

Adaptação e desprescrição de fármacos

Dr. Ricardo Fernandes e Dr.^a Inês Rodrigues

- Abordagem do doente e dos seus problemas adequando a prescrição à sua condição actual