



Curso Intensivo em Geriatría

35 horas de formação, com avaliação final

Local:

WEBINAR – ONLINE

Datas:

17 a 20 de abril de 2024

Organização:

INICIATIVA MÉDICA 3M

Prova de Avaliação *online*

Formadores:

- **Prof. Doutor Manuel Teixeira Veríssimo**, médico especialista em Medicina Interna e Competência em Geriatria, Presidente do Colégio de Geriatria e do Conselho Regional do Centro da Ordem dos Médicos, professor associado aposentado da FMUC, ex-Coordenador do Mestrado em Geriatria da FMUC

- **Prof. Doutor Hugo Ribeiro**, médico especialista em Medicina Geral e Familiar, competência em Medicina Paliativa, Coordenador da Equipa Comunitária de Suporte em Cuidados Paliativos Gaia, assistente convidado da FMUC, Doutoramento em Cuidados Paliativos (FMUP), Mestrado em Geriatria (FMUC), Pós-graduação em Cuidados Paliativos e Fim de Vida, Pós-graduação em Controlo da Dor

- **Prof. Doutor Pedro Morgado**, médico especialista em Psiquiatria no Hospital de Braga, professor da Escola de Medicina da Universidade do Minho

- **Prof. Doutor Miguel Melo**, médico especialista em Endocrinologia na Unidade Local de Saúde (ULS) Coimbra, professor da FMUC

- **Prof.^a Doutora Ana Bela Sarmiento Ribeiro**, médica especialista em Hematologia na ULS Coimbra, Professora Associada com Agregação em Hematologia da FMUC e directora da Clínica Universitária de Hematologia e do Laboratório de Oncobiologia e Hematologia da FMUC

- **Prof. Doutor João Rocha Neves**, médico especialista em Angiologia e Cirurgia Vasculiar na ULS S. João, professor convidado da FMUP, doutoramento em Ciências Cardiovasculares pela FMUP, mestrado em Saúde Pública pela FMUP

- **Dr. Ricardo Fernandes**, médico especialista em Medicina Interna, Competência em Geriatria e em Medicina Paliativa, Equipa Intra Hospitalar de Suporte em Cuidados Paliativos da ULS Gaia e Espinho, doutorando em Cuidados Paliativos (FMUP)

- **Dr.^a Rafaela Veríssimo**, médica especialista em Medicina Interna, competência em Geriatria, ULS Gaia e Espinho, Coordenadora Unidade de Ortogeriatrics, Coordenadora Médica da VMER Gaia, Doutoranda em Geriatria e Gerontologia (FMUP)

- **Dr.^a Patrícia Vicente**, médica especialista em Medicina Interna no Hospital CUF Tejo, mestranda em Cuidados Paliativos na Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra

- **Dr.^a Raquel Rodrigues**, médica especialista em Urologia na ULS Gaia e Espinho

- **Dr. Eduardo Dourado**, médico especialista em Reumatologia na ULS Região de Aveiro, investigador clínico na Unidade de Investigação em Reumatologia do Instituto de Medicina Molecular, Assistente Livre de Reumatologia na Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa

- **Dr. Leonardo Napoleão**, médico especialista em Medicina Geral e Familiar, pós graduado em Cuidados Paliativos, pós graduado em Medicina da Dor (FMUC)
- **Dr.^a Joana Barrona**, médica especialista em Medicina Geral e Familiar na USF Afonsoeiro – ULS Arco Ribeirinho, mestranda em Geriatria pela FMUC
- **Dr.^a Ana Carolina Teixeira**, médica especialista em Medicina Geral e Familiar na USF Barão do Corvo – ULS Gaia e Espinho
- **Dr. Renato Silva**, médico especialista em Neurologia; Department of Neurosciences, Barking, Havering and Redbridge University Hospitals NHS Trust, London, UK
- **Dr.^a Ana Fonseca**, médica interna de pneumologia na ULS Gaia e Espinho

Programa:

Dia 17

09h00-11h00 (2horas)

Particularidades fisiológicas do envelhecimento, avaliação geriátrica global e As grandes síndromes geriátricas

Prof. Doutor Manuel Teixeira Veríssimo

- Conhecer os principais dados epidemiológicos do envelhecimento da população
- Conhecer as principais alterações fisiológicas do envelhecimento
- Saber realizar uma avaliação geriátrica global, apoiada sempre que possível por escalas validadas para a população portuguesa
- Reconhecer as grandes síndromes geriátricas e as suas principais consequências para a saúde do idoso

11h30-13h00 (1h30min)

Farmacologia no envelhecimento

Prof. Doutor Hugo Ribeiro

- Conhecer as principais características farmacocinéticas e de farmacodinamia com o envelhecimento

14h00-17h00 (3horas)

Dor nos idosos

Prof. Doutor Hugo Ribeiro e Dr. Leonardo Napoleão

- Conhecer e reconhecer as principais particularidades na abordagem da dor no doente idoso: consulta, internamento, institucionalização e urgência

Dia 18

09h00-12h00 (3horas)

Adaptação e descontinuação de fármacos

Dr. Ricardo Fernandes e Dr.^a Joana Barrona

- Reconhecer a importância de uma avaliação completa prévia do idoso para a melhor tomada de decisão na adaptação de estratégias terapêuticas e desprescrição de medicamentos
- Saber efectuar uma avaliação de riscos-benefícios conhecidos dos principais fármacos administrados em idosos, avaliando a sua necessidade de administração nas várias etapas da vida de um doente
- Estudo de casos clínicos que representem problemas na actividade de desprescrição diária de medicamentos

12h00-13h30 (1h30min)

Nutrição em geriatria

Dr.^a Ana Carolina Teixeira e Dr.^a Sofia Sequeira

- A importância da adaptação nutricional, da consistência e das vias de administração no decorrer do doente com progressiva fragilidade
- O papel da suplementação em doentes idosos

14h30-17h00 (2h30min)

Anemias no idoso

Prof.^a Doutora Ana Bela Sarmiento Ribeiro

- Conhecer as principais particularidades de investigação e terapêutica das anemias no idoso

Dia 19

09h00-11h00 (2horas)

Dispositivos inalatórios nos idosos

Dr.^a Ana Cunha Fonseca

Reconhecer as vantagens e desvantagens dos principais dispositivos inalatórios existentes em Portugal relativamente à população idosa

11h30-13h30 (2horas)

Doenças neurodegenerativas e os idosos

Dr. Renato Silva e Dr. Ricardo Fernandes

- Diagnóstico e tratamento mais adequado das principais doenças neurodegenerativas nas diferentes fases da doença

14h30-17h00 (2h30min)

Psicofármacos no idoso

Prof. Doutor Pedro Morgado

-Saber gerir adequadamente terapêuticas com antidepressivos, antipsicóticos e benzodiazepinas nos idosos

Dia 20

09h00-11h30 (2h30min)

Urologia no envelhecimento

Dr.^a Raquel Rodrigues

– Conhecer as principais particularidades de abordagem das seguintes condições no idoso: incontinência urinária; hiperplasia benigna da próstata e retenção urinária; infecções urinárias; prostatites; cólicas renais

12h00-13h30 (1h30min)

Hipocoagulação nos idosos

Dr.^a Joana Barrona e Prof. Doutor João Rocha Neves

- Diagnóstico e abordagem terapêutica da insuficiência cardíaca nos idosos

14h30-16h30 (2horas)

Reumatologia e envelhecimento

Dr. Eduardo Dourado

Saber diagnosticar e orientar as patologias reumatológicas mais frequentes no idoso: osteo-porose e osteoartrose;

Saber diagnosticar e orientar as patologias reumatológicas que normalmente se iniciam no idoso: polimialgia reumática, arterite de células gigantes, osteomalácia, condrocalcinose, doença óssea de Paget;

Saber diagnosticar e orientar patologias com diferente expressão quando se iniciam no idoso: artrite reumatóide, lúpus eritematoso sistémico, gota.

17h00-18h30 (1h30min)

Diabetes e doença cardiovascular nos idosos

Dr.^a Rafaela Veríssimo e Dr.^a Patrícia Vicente

– Conhecer as principais particularidades da abordagem e tratamento da diabetes no idoso