

# **Curso Intensivo em Medicina Paliativa**

35 horas de formação, com avaliação final

Local:

**WEBINAR – ONLINE**

Datas:

**6 a 10 de novembro de 2023**

Organização:

**INICIATIVA MÉDICA 3M**

**Público alvo:** 100 médicos

## **Formadores:**

- **Professora Doutora Marília Dourado**, professora associada da Faculdade de Medicina de Coimbra, doutoramento em Medicina, coordenadora do Mestrado em Cuidados Paliativos e Pós-graduação em Medicina da Dor da Faculdade de Medicina de Coimbra

- **Dr.<sup>a</sup> Anabela Morais**, médica especialista em Medicina Interna, Diretora do Serviço de Medicina Paliativa do Centro Hospitalar de Trás os Montes e Alto Douro (CHTMAD), Competência em Medicina Paliativa pela Ordem dos Médicos, mestrado em Cuidados Paliativos

- **Dr. Hugo Ribeiro**, médico especialista em Medicina Geral e Familiar, Médico e Coordenador da Equipa Comunitária de Suporte em Cuidados Paliativos (ECSCP) Gaia, Assistente convidado da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra, Investigador do CIMAGO – FMUC, Doutorando em Cuidados Paliativos (FMUP), Mestrado em Geriatria (FMUC), Pós-graduação em Cuidados Paliativos e Fim de Vida, Pós-graduação em Controlo da Dor

- **Dr.<sup>a</sup> Carmen Pais**, médica especialista em Medicina Interna, coordenadora da Equipa Intra-Hospitalar de Suporte em Cuidados Paliativos do CHTMAD, mestrado em Cuidados Paliativos

- **Dr. Michael Luís Sapateiro**, médico especialista em Oncologia Médica no IPO Porto, mestrado em Oncologia Clínica pelo ICBAS, pós-graduação em Cuidados Paliativos pelo IPO Porto

- **Dr.<sup>a</sup> Helena Fragoeiro**, médica especialista em Medicina Geral e Familiar no Centro de Saúde de Câmara de Lobos – Madeira; Médica da Unidade de Cuidados Paliativos do Hospital Central do Funchal; Assistente convidada na Universidade da Madeira; Doutoranda e Mestre em Cuidados Paliativos pela FMUP.

- **Dr. Ricardo Fernandes**, médico especialista em Medicina Interna no Centro Hospitalar Vila Nova de Gaia/Espinho, Equipa Intra Hospitalar de Suporte em Cuidados Paliativos do CHVNGE, competência em Geriatria e em Medicina Paliativa pela Ordem dos Médicos, doutorando em Cuidados Paliativos (FMUP)

- **Dr.<sup>a</sup> Inês Rodrigues**, médica interna de Medicina Geral e Familiar na USF Barão do Corvo, médica da Equipa Comunitária de Suporte em Cuidados Paliativos Gaia, mestranda em Cuidados Continuados e Paliativos na FMUC, pós graduada em Cuidados Paliativos

- **Dr.<sup>a</sup> Ângela Bouça**, psicóloga da ECSCP Gaia

- **Enf.<sup>a</sup> Júlia Magalhães** – Enfermeira responsável pela Equipa Comunitária de Suporte em Cuidados Paliativos Gaia, especialista em Enfermagem Comunitária, Pós graduada em Cuidados Paliativos

- **Enf.<sup>a</sup> Elisabete Costa** – Enfermeira da Equipa Comunitária de Suporte em Cuidados Paliativos Gaia, especialista em Enfermagem de Reabilitação, Mestranda em Cuidados Continuados e Paliativos na FMUC, Pós graduada em Cuidados Paliativos

## **Programa:**

Dia 6, 09h00-12h00 (3 horas):

### **Epidemiologia, definições e princípios dos Cuidados Paliativos**

Professora Doutora Marília Dourado

- A filosofia e os princípios dos cuidados paliativos
- A organização da rede de cuidados paliativos em Portugal
- As diferenças entre formação básica, intermédia e avançada em Cuidados Paliativos
- O trabalho em equipa como base das equipas especializadas em cuidados paliativos

Dia 6, 12h00-13h00 (1 hora):

### **Conferência familiar**

Dr.<sup>a</sup> Helena Fragoeiro

- Reconhecer a importância da conferência familiar para o esclarecimento de dúvidas e definição de estratégias para a evolução esperada das doenças e das limitações funcionais, assim como dos sintomas e das vias de administração de fármacos, necessidades energéticas e outras situações frequentes em doentes em cuidados paliativos

Dia 6, 15h00-18h00 (3 horas):

### **Os cuidadores e o Luto**

Dr.<sup>a</sup> Ângela Bouça

- Sistematizar, praticando, a abordagem do Luto e dos Cuidadores dos doentes em cuidados paliativos; reconhecer a existência de vários tipos de luto e adquirir competências na sua identificação e correta abordagem terapêutica.

Dia 7, 09h00-13h00 (4 horas):

### **Controlo de sintomas**

Dr.<sup>a</sup> Anabela Morais

- Bases teóricas para abordagem dos principais sintomas em cuidados paliativos: reconhecer os mecanismos de actuação dos principais fármacos utilizados em Cuidados Paliativos e actuar perante os seguintes sintomas: gastrointestinais (soluços, náuseas, vómitos, obstipação, síndrome anorexia-caquexia/astenia e oclusão intestinal), respiratórios (tosse, dispneia, sufocação, hemoptises) e neuropsíquicos (ansiedade, depressão, delirium)

Dia 7, 14h00-18h00 (4 horas):

### **Controlo de sintomas – casos clínicos**

Dr.<sup>a</sup> Anabela Morais e Dr.<sup>a</sup> Carmen Pais

- Sistematizar, praticando com casos clínicos, a abordagem terapêutica dos sintomas mais frequentes em doentes em cuidados paliativos, desde doentes oncológicos passando por doentes com doenças neurodegenerativas e doentes com insuficiências de órgão

Dia 8, 09h00-13h00 (4 horas):

### **Avaliação clínica e comunicação de más notícias**

Dr. Michael Luis Sapateiro

- Sistematizar, praticando, a avaliação clínica em Cuidados Paliativos, com a familiarização de escalas de avaliação funcional utilizadas para diferenciar a necessidade de cuidados
- Sistematizar, praticando, a comunicação de más notícias, base de abordagem dos doentes com necessidades paliativas; reconhecer a importância de protocolos de actuação para melhor orientação dos profissionais

Dia 8: 14h00-18h00 (4 horas)

### **Particularidades do tratamento da Dor em Cuidados Paliativos**

Dr. Hugo Ribeiro

- Abordagem de casos clínicos de doentes com dor oncológica e não oncológica em doentes com necessidade de abordagem paliativa básica, intermédia ou avançada

Dia 9: 09h00-10h30 (1h30m)

### **Medicação “SOS” para doentes em CP e identificação de Situação de Últimos Dias de Vida**

Dr.<sup>a</sup> Inês Rodrigues

- Sinais e sintomas para a identificação de Situação de Últimos Dias (SUD) de vida e medicação a prescrever a todos os doentes vulneráveis e dependentes, em caso de necessidade, prevendo as situações mais frequentes de agravamento sintomático

Dia 9: 11h00-13h00 (2 horas)

### **Urgências em Cuidados Paliativos**

Dr. Ricardo Fernandes

- Partilha de casos clínicos que exemplificam as situações mais frequentes com necessidade de atuação urgente em doentes com necessidades de cuidados paliativos

Dia 9, 14h00-16h00 (2 horas):

### **Feridas malignas e Cuidados à cavidade oral**

Enf.<sup>a</sup> Júlia Magalhães e Enf.<sup>a</sup> Elisabete Costa

- Abordagem básica das feridas, particularmente ao doente com feridas malignas, cuidados locais e gerais, assim como a importância dos cuidados à cavidade oral

Dia 10, 09h00-12h00 (3 horas):

### **Adaptação e desprescrição de fármacos**

Dr. Ricardo Fernandes e Dr. Hugo Ribeiro

- Abordagem do doente e dos seus problemas adequando a prescrição à sua condição actual

**Dias 24 a 26 de novembro – Prova de Avaliação *online***