



Curso Intensivo em Geriatría

35 horas de formação, com avaliação final

Local:

WEBINAR – ONLINE

Datas:

31 de maio a 4 de junho de 2022

Organização:

INICIATIVA MÉDICA 3M

Público alvo: médicos (vagas limitadas: 100)

Dias 25 e 26 de Junho – Prova de Avaliação *online*

Formadores:

- **Prof. Doutor Manuel Teixeira Veríssimo**, médico especialista em Medicina Interna no Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra, Doutoramento em Geriatria, competência em Geriatria e Presidente do Colégio de Geriatria da Ordem dos Médicos, professor da FMUC, Coordenador do Mestrado em Geriatria da FMUC, Presidente do Conselho de Administração do Hospital Distrital da Figueira da Foz

- **Prof. Doutor Pedro Morgado**, médico especialista em Psiquiatria no Hospital de Braga, professor da Escola de Medicina da Universidade do Minho

- **Prof. Doutor Luís Alves**, médico especialista em Medicina Geral e Familiar na USF Sto André de Canidelo, professor do Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar, membro do Grupo de Estudos de Doenças Respiratórias da Associação Portuguesa de MGF

- **Prof. Doutor Miguel Melo**, médico especialista em Endocrinologia no Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra, professor da Faculdade de Medicina de Coimbra

- **Prof.^a Doutora Ana Bela Sarmiento Ribeiro**, médica especialista em Hematologia no Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra (CHUC), Professora Associada com Agregação em Hematologia da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra (FMUC) e directora da Clínica Universitária de Hematologia e do Laboratório de Oncobiologia e Hematologia da FMUC, Doutoramento em Medicina (FMUC)

- **Dr. Hugo Ribeiro**, médico especialista em Medicina Geral e Familiar, Coordenador da Equipa Comunitária de Suporte em Cuidados Paliativos Gaia, assistente convidado da FMUC, Doutorando em Cuidados Paliativos (FMUP), Mestrado em Geriatria (FMUC), Pós-graduação em Cuidados Paliativos e Fim de Vida, Pós-graduação em Controlo da Dor

- **Dr. Ricardo Fernandes**, médico especialista em Medicina Interna no Centro Hospitalar Vila Nova de Gaia/Espinho, Equipa Intra Hospitalar de Suporte em Cuidados Paliativos do CHVNGE, competência em Geriatria pela Ordem dos Médicos, doutorando em Cuidados Paliativos (FMUP)

- **Dr.^a Rafaela Veríssimo**, médica especialista em Medicina Interna no Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho, Coordenadora Unidade de Cogestão geriátrica do CHVNGE, Coordenadora Médica da VMER Gaia, Competência em Geriatria pela Ordem dos Médicos, Doutoranda em Geriatria e Gerontologia (FMUP), Pós-graduação em Geriatria (FMUC)

- **Dr. Gilberto Rosa**, Médico especialista em Medicina Interna e interno de Dermatologia no Centro Hospitalar Universitário S. João, mestre em Competências Médicas Avançadas – Doenças Autoimunes pela Faculdade de Medicina da Universidade de Barcelona e

doutorando em Investigação Clínica e em Serviços de Saúde na Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

- **Dr.^a Patrícia Vicente**, médica especialista em Medicina Interna no Hospital S. Francisco Xavier, mestranda em Cuidados Paliativos na Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa

- **Dr.^a Raquel Rodrigues**, médica especialista em Urologia no Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho, Pós-graduação em Medicina Estética

- **Dr. Eduardo Dourado**, médico interno de formação especializada em Reumatologia no Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte, investigador clínico na Unidade de Investigação em Reumatologia do Instituto de Medicina Molecular, Assistente Livre de Reumatologia na Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa

- **Dr. Leonardo Napoleão**, médico interno de formação especializada em Medicina Geral e Familiar na USF Canelas – ACES Espinho/Gaia, pós graduado em Cuidados Paliativos, pós graduando em Medicina da Dor (FMUC)

- **Dr.^a Mariana Brandão**, médica interna de formação especializada em Cardiologia no CHVNGE

Programa:

Dia 31/05

Particularidades fisiológicas do envelhecimento, avaliação geriátrica global e As grandes síndromes geriátricas (9h00-13h00)

Prof. Doutor Manuel Teixeira Veríssimo

- Conhecer os principais dados epidemiológicos do envelhecimento da população
- Conhecer as principais alterações fisiológicas do envelhecimento
- Saber realizar uma avaliação geriátrica global, apoiada sempre que possível por escalas validadas para a população portuguesa
- Reconhecer as grandes síndromes geriátricas e as suas principais consequências para a saúde do idoso

Anemias no idoso (14h00-16h00)

Prof.^a Doutora Ana Bela Sarmiento Ribeiro

- Conhecer as principais particularidades de investigação e terapêutica das anemias no idoso

Farmacologia no envelhecimento (16h00-17h30)

Dr. Hugo Ribeiro

– Conhecer as principais características farmacocinéticas e de farmacodinamia com o envelhecimento

Dia 01/06

Psicofármacos no idoso (09h00-13h00)

Prof. Doutor Pedro Morgado

-Saber gerir adequadamente terapêuticas com antidepressivos, antipsicóticos e benzodiazepinas nos idosos

Dispositivos inalatórios nos idosos (14h00-16h00)

Prof. Doutor Luís Alves

Reconhecer as vantagens e desvantagens dos principais dispositivos inalatórios existentes em Portugal relativamente à população idosa

Dia 02/06

Adaptação e descontinuação de fármacos (09h00-13h00)

Dr. Ricardo Fernandes

– Reconhecer a importância de uma avaliação completa prévia do idoso para a melhor tomada de decisão na adaptação de estratégias terapêuticas e desprescrição de medicamentos

– Saber efectuar uma avaliação de riscos-benefícios conhecidos dos principais fármacos administrados em idosos, avaliando a sua necessidade de administração nas várias etapas da vida de um doente

- Conhecer os Critérios de Beers e START-STOPP como ferramentas de auxílio à tomada de decisão

– Estudo de casos clínicos que representem problemas na actividade de desprescrição diária de medicamentos

- Comparação de perfis de segurança dos hipocoagulantes disponíveis em Portugal

– Saber gerir adequadamente terapêuticas farmacológicas da dor, segundo as particularidades do doente idoso

– Compreender o modelo multifactorial da dor crónica no idoso e a importância de uma terapêutica multidimensional (terapêuticas não farmacológicas e farmacológicas)

Urologia no envelhecimento (14h00-17h30)

Dr.^a Raquel Rodrigues

– Conhecer as principais particularidades de abordagem das seguintes condições no idoso: incontinência urinária; hiperplasia benigna da próstata e retenção urinária; infecções urinárias; prostatites; cólicas renais

Dia 03/06

Reumatologia e envelhecimento (09h00-13h00)

Dr. Eduardo Dourado

Saber diagnosticar e orientar as patologias reumatológicas mais frequentes no idoso: osteo-porose e osteoartrose;

Saber diagnosticar e orientar as patologias reumatológicas que normalmente se iniciam no idoso: polimialgia reumática, arterite de células gigantes, osteomalácia, condrocalcinose, doença óssea de Paget;

Saber diagnosticar e orientar patologias com diferente expressão quando se iniciam no idoso: artrite reumatóide, lúpus eritematoso sistêmico, gota.

Diabetes no idoso (14h00-15h30)

Prof. Doutor Miguel Melo

– Conhecer as principais particularidades da abordagem e tratamento da diabetes no idoso

Insuficiência cardíaca no idoso (16h00-17h30)

Dr.^a Mariana Brandão

- Diagnóstico e abordagem terapêutica da insuficiência cardíaca nos idosos

Dia 04/06

Dor nos idosos (09h00-11h00)

Dr. Hugo Ribeiro e Dr. Leonardo Napoleão

– Conhecer e reconhecer as principais particularidades na abordagem da dor no doente idoso: consulta, internamento, institucionalização e urgência

Hipocoagulação nos idosos (11h30-13h00)

Dr.^a Rafaela Veríssimo

- Particularidades da hipocoagulação nos idosos em casos clínicos

Hipertensão e Dislipidemia nos idosos (14h00-15h30)

Dr.^a Patrícia Vicente

- Treinar a abordagem e tratamento da HTA e Dislipidemia no doente idoso, reconhecendo algumas das suas principais particularidades a ter em conta no tratamento

Doenças de pele e envelhecimento (16h00-17h30)

Dr. Gilberto Rosa

- Diagnóstico, tratamento e referência das principais doenças de pele no envelhecimento

Dias 25 e 26 de Junho – Prova de Avaliação *online*