



Curso Intensivo em Medicina da Dor

30 horas de formação, com avaliação final

Apoios:



Local:

REGIME WEBINAR – ONLINE

Datas:

19, 20 e 21 de janeiro de 2022

Organização:

INICIATIVA MÉDICA 3M

Formadores:

- **Dr. Hugo Ribeiro**, médico especialista em Medicina Geral e Familiar, Coordenador da Equipa Comunitária de Suporte em Cuidados Paliativos (ECSCP) Gaia, Assistente convidado da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra, Doutorando em Cuidados Paliativos (FMUP), Mestrado em Geriatria (FMUC), Pós-graduação em Cuidados Paliativos e Fim de Vida, Pós-graduação em Controlo da Dor

- **Dr. Raul Marques Pereira**, médico especialista em Medicina Geral e Familiar na USF Lethes, responsável pela Consulta de Dor Crónica da USF Lethes, Coordenador do Grupo de Estudos em Dor da Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar

- **Dr. Paulo Roberto**, médico especialista em Anestesiologia no Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho (CHVNGE), Unidade de Tratamento da Dor do CHVNGE

- **Dr. João Paulo Castro**, médico especialista em Medicina Física e de Reabilitação no Centro Hospitalar e Universitário de S. João, Assistente convidado da Faculdade de Medicina do Porto, Pós-graduação em Medicina Desportiva e Pós-graduação em Controlo da Dor

- **Dr. Ricardo Fernandes**, médico especialista em Medicina Interna no CHVNGE, Equipa Intra-Hospitalar de Suporte em Cuidados Paliativos CHVNGE, Doutorando em Cuidados Paliativos na FMUP

- **Dr.^a Sofia Figueiredo**, médica especialista em Neurologia no CH Tâmega e Sousa

- **Dr. Daniel Canelas**, médico especialista em Medicina Geral e Familiar no ACES Gaia, Pós-graduação em Cuidados Paliativos e Fim de Vida

- **Dr. Eduardo Dourado**, médico interno de formação especializada em Reumatologia no Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte, investigador clínico na Unidade de Investigação em Reumatologia do Instituto de Medicina Molecular, Assistente Livre de Reumatologia na Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa

- **Dr. Leonardo Napoleão**, médico interno de formação especializada em Medicina Geral e Familiar na USF Canelas – ACES Espinho/Gaia, pós graduado em Cuidados Paliativos, pós graduando em Medicina da Dor (FMUC)

Programa:

Dia 19, 09h00-13h00 (4 horas):

Epidemiologia, definições e fisiopatologia da Dor

Dr. Paulo Roberto

- Conhecer os principais dados epidemiológicos da dor em Portugal
- Conhecer as definições de dor, alodinia, hiperalgesia, disestesia, hiperestesia, entre outros
- Conhecer a neurofisiologia da dor e principais diferenças fisiopatológicas da dor aguda e da dor crónica

Dia 19, 14h00-15h30 (1h30m):

Farmacologia da Dor: alvos terapêuticos

Dr. Paulo Roberto

- Conhecer os alvos terapêuticos onde actuam os principais fármacos utilizados no controlo da dor aguda e crónica

Dia 19, 15h30-19h00 (3h30m):

Dor nos idosos – casos clínicos

Dr. Hugo Ribeiro

- Conhecer as principais alterações fisiológicas do envelhecimento e as consequências na farmacocinéticas dos principais fármacos utilizados no controlo da dor aguda e crónica

Dia 20, 09h00-10h30 (1h30m):

Avaliação e caracterização da Dor

Dr. Daniel Canelas

- Saber caracterizar uma dor
- Conhecer e saber utilizar os principais instrumentos de avaliação da dor (unidimensionais e multidimensionais) validados para a população portuguesa
- Saber os princípios da avaliação da dor

Dia 20, 10h30-13h00 (2h30m):

Dor musculoesquelética – casos clínicos

Dr. João Paulo Castro

- Abordagem de situações frequentes de dor musculoesquelética, com as devidas particularidades de anamnese e terapêutica

Dia 20, 14h00-17h00 (3 horas):

Dor aguda – casos clínicos

Dr. Paulo Roberto

- Casos clínicos: o tratamento de várias situações de dor aguda, do ambulatório à urgência e ao internamento

Dia 21: 09h00-11h30 (2h30m)

Dor neuropática – casos clínicos

Dr. Raul Marques Pereira e Dr. Leonardo Napoleão

- Abordagem da dor neuropática com discussão de diferentes casos clínicos

Dia 21: 11h30-13h00 (1h30m):

Ortóteses

Dr. João Paulo Castro

- Reconhecer a importância das ortóteses no tratamento de várias situações de dor, adquirindo conhecimentos na prescrição de algumas ortóteses essenciais na abordagem de situações frequentes

Dia 21: 14h00-16h00 (2 horas)

Dor em doenças reumáticas

Dr. Eduardo Dourado

- Abordagem de casos clínicos de doentes com dor com doenças do foro reumático, com as devidas particularidades de anamnese e abordagem terapêutica

Dia 21: 16h00-19h00 (3 horas)

Dor em Cuidados Paliativos

Dr. Hugo Ribeiro e Dr. Ricardo Fernandes

- Abordagem de casos clínicos de doentes com dor com doenças do foro reumático, com as devidas particularidades de anamnese e abordagem terapêutica

Dia 22, 10h30-12h00 (1h30m):

Cefaleias – casos clínicos

Dr.^a Sofia Figueiredo

- Abordagem diagnóstica e terapêutica das principais cefaleias

Dias 29 e 30 de Janeiro – Prova de Avaliação *online*